

KIDSMEET

Gruppeforløb for dig der har udfordringer ved at være i skolen eller har meget skolefravær





Kan du genkende dette:

“Jeg ville ønske, at jeg kunne gå i skole, men det er som om, at der er noget inde i, som siger at det kan jeg ikke”

“Jeg kan beslutte mig for at gå i skole, men når jeg står foran skolen så kan jeg ikke gå ind ad døren”

“Jeg kan bare ikke gå derhen. Jeg får det rigtig dårligt, når jeg prøver. Nu har jeg været væk så længe, at de andre sikkert kigger på mig og spørger, hvorfor jeg ikke har været i skole og det vil være mega akavet”

“Jeg er bange for at få det dårligt i skolen, og hvad de andre tænker om mig”

“Alle voksne siger bare, at jeg skal gøre det. Men når jeg nu ikke kan. Jeg ved godt, at de bare prøver at hjælpe, og jeg har jo prøvet at gøre det, som de siger, men det virker jo ikke”

Hvis du kunne genkende dette så har vi en gruppe til dig...

Gruppen mødes seks gange i alt. I gruppen får du viden om, hvad det er inde i dig, der gør det svært at komme i skole. Du får mulighed for at lære at finde ro i dig selv. Du møder andre børn og unge, der har det ligesom dig.

Efter fem gruppegange så holder vi en afsluttende samtale med dig og dine forældre. Og tre måneder efter denne samtale så mødes gruppen en sjette og sidste gang.

For at sikre os at gruppeforløbet er det rigtige for dig, inviterer vi dig og dine forældre til en forsamtale allerførst.

Pris: 4500 kr for alle seks gruppegange inkl. forsamtale og afsluttende samtale

Sted: Sundhedsfokus, Hobrovej 374, 9200 Aalborg SV

Tilmelding: Vi har løbende tilmelding, så kontakt for at høre nærmere om, hvornår næste gruppe starter.

“

Det eneste der står imellem dig og din drøm, er viljen til at forsøge og troen på, at det rent faktisk er muligt

-Joel Brown

”

Kontaktoplysninger:

Psykolog Åse E. B. Hansen

Åse har i over 15 år arbejdet med at hjælpe børn, unge og voksne til øget trivsel, større livskvalitet og selvtilfredshed.

Med en stor forståelse af hjernens logikker og dynamikker samt hvordan det menneskelig sind fungerer, giver Åse ud af med konkrete redskaber, handlestrategier og måder, hvorpå vi kan berolige os selv, blive mere psykisk robust og handle i overensstemmelse med vores værdier og det vi ønsker.

Privat kender Åse selv til det at have en datter, som er udfordret og mistrives, og har det svært ved at rumme at gå i skolen.

Mobil: 42 65 44 94

Mail: mail@aasehansen.dk

Psykolog Ditte Sennicksen

Ditte har de sidste 14 år arbejdet med børn og unge, hvor hun sammen med børn, unge og familier har været med til at få øje på alt det som de kan og gør, men som familierne ikke selv kan få øje på. Ditte arbejder ud fra et menneskesyn på at alle mennesker kan, vil og gør noget, og det handler om at rette fokus på det.

Mobil: 42 66 43 07

Mail: dittesennicksen@protonmail.com

