

PARENTSMEET

Støtte og vejledningsforløb til dig, hvis barn mistrives og har det svært ved at gå i skole



Fra bekymring og magtesløshed
til forståelse og udrustning

Kære forældre

Det er svært, som forældre, at se sit barn i mistrivsel, at han eller hun er trist, frustreret eller angstelig. Barnet udtaler sig gentagne gange, at det har ondt i maven og ikke vil mere. Som forældre er det hårdt at se, at barnet ikke udvikler sig, men trækker sig fra sine venner, interesser, skolen, familien.

Som forældre til et barn, der er udfordret, kan man føle, at man har gjort noget forkert eller ikke været gode nok. Man kan blive sorgfulde, afmægtige og fulde af frygt for barnets fremtid. Det kan være svært at tale om det med barnet selv eller sammen om det som forældre, da man kan have et forskelligt syn på hvad det handler om, og hvad der kan ligge til grund for det, og hvad man kan gøre.

Måske er man fra skolen blevet mødt med udsagn som "hvis dit barn ikke kommer i skolen, så kan vi ikke hjælpe ham/hende", eller "det ser vi ikke her i skolen, så det må være et problem i hjemmet". Man kan derfor komme til at føle, at man står alene om at få barnet tilbage i trivsel og tilbage i almindelig skolegang.

Vi tilbyder

Vi tilbyder en mulighed for at komme i et forum, hvor forældrene med hver deres oplevelser kan komme og få talerum, blive lyttet til, hørt og forstået i fællesskab med andre forældre i tilsvarende situation.

Vi tilbyder en mulighed for jer som familie at få et fælles sprog for, hvordan I kan tale om og forstå barnets udfordringer.

Vi tilbyder at hjælpe jer til at kunne se jer ud af problemets kompleksitet, herunder hvordan det gode samarbejde med skolen kan se ud.

Vi ønsker at give jer en fornyet tro og håb for barnets fremtid.

OM FORLØBET

Vi mødes fem gange à 2 ½ time hver anden uge.

Mødegangene vil bære præg af oplæg, refleksion og erfaringsudveksling.

Temaer vi blandt andet kommer ind på:

- Forstå dit barns reaktioner og selvforståelse
- Hvordan kan jeg hjælpe mit barn
- Hvordan skaber jeg forandring, når jeg føler, at jeg kommer til kort
- Det gode samarbejde med skolen, PPR og kommunen
- Hvordan finder jeg den bedste støtte til at komme videre



Pris: 3500 kr. for alle fem gange

Sted: Sundhedsfokus, Hobrovej 374, 9200 Aalborg SV

Tilmelding: Vi har løbende tilmelding, så kontakt for at høre nærmere om, hvornår næste forløb starter.

Kontaktoplysninger:

Psykolog Åse E. B. Hansen

Åse har i over 15 år arbejdet med at hjælpe børn, unge og voksne til øget trivsel, større livskvalitet og selvtilfredshed.

Med en stor forståelse af hjernens logikker og dynamikker samt hvordan det menneskelig sind fungerer, giver Åse ud af med konkrete redskaber, handlestrategier og måder, hvorpå vi kan berolige os selv, blive mere psykisk robust og handle i overensstemmelse med vores værdier og det vi ønsker.

Privat kender Åse selv til det at have en datter, som er udfordret og mistrives, og har det svært ved at rumme at gå i skolen.

Mob: 42654494

Mail: mail@aasehansen.dk

Psykolog Ditte Sennicksen

Ditte har de sidste 14 år arbejdet med børn og unge, hvor hun sammen med børn, unge og familier har været med til at få øje på alt det som de kan og gør, men som familierne ikke selv kan få øje på, fordi de har følt sig magtesløse, forvirrende og bekymrede. Alle mennesker kan, vil og gør noget og det handler om at rette fokus på det

Mob: 42 66 43 07

Mail: dittesennicksen@protonmail.com

